

Ирина Ландо - Зачем скоротчение в бизнесе? Советы от Ирина Ландо.



В основном - чтобы быстрее мыслить, переключаться с одного дела на другое, принимать решения и повысить общую эффективность работы. Курс скоротчения – это работа для ума, позволяющая двигаться в бизнесе и в жизни с более высокой скоростью, обгоняя конкурентов. Рассказывает Ирина Ландо, основательница Школы быстрого запоминания Lando:

Не зря, наверное, у нас сейчас стало учиться больше бизнесменов. Они понимают важность быстроты переключения с одной проблемы на другую, скорости принятия решений, ответственности. Понятно, что хочется скорость эту увеличить, тем более что, к счастью, она тренируется. Одним из достаточно эффективных вариантов

тренировок является скоротчение.

На курсы в Школу Lando приходят по-разному. Кто-то считает, что он неэффективен на работе, мог бы делать больше и лучше. Кто-то не успевает справляться с постоянно растущим потоком информации, которую нужно переработать, да еще успеть как-то отреагировать, ответить.

У руководителей на работе копится снежный ком дел – постоянная текучка, которая делается на автомате. Времени на разработки новых идей не остается. И начинается пробуксовка, изнашивание на работе, потеря интереса и перспектив.

Да к тому же проблема с кадрами – ну некому делегировать хотя бы часть своих обязанностей! И приходится крутиться.

С возрастом, хотим мы этого или не хотим, но мозг наш перестает быть гибким. Рабочие обязанности выполняем автоматически, придумывать что-то новое становится лениво. Да и большинство взрослых читает в основном либо то, что нужно для работы, либо лёгкую литературу – детективы и журналы. А где же работа для ума? Где развитие?

Чем хорошо скоротчение – это умственная работа которая дает мощный толчок перезарядке всего организма, наполняя его новой энергией.

Как на спортивных тренировках сила появляется после включения второго дыхания, так и здесь. Мозг тоже включается через «не могу».

Когда у тебя тело в прекрасной физической форме, выходя из спортзала, ты, обновленный, будто летишь, чувствуя силу каждой мышцы. Подобное ощущение испытывают и люди, прошедшие эти курсы – только работать на все 100% начинает голова! Рождаются новые идеи, легко решаются старые задачки. Оказывается, что, несмотря на нагрузку, ты в процессе обучения под арядился и теперь способен на многое.

LANDO почему-то часто воспринимают как детский центр, хотя детей у нас занимается всего одна треть, остальные – взрослые. Может оттого что детские программы оформлены красочно. Или дети более эмоционально рассказывают всем подряд как здорово было в Школе Lando.

У нас учились очень многие известные люди, некоторые фирмы обучают всех своих сотрудников. Их хозяева прошли курс, прочувствовали результат и хотят, чтобы все их работники работали на 100%. Правда, есть и другой подход: «Я никого не пришлю, а то будут слишком умные и уйдут на другую работу».

Работаю я и в России. Это очень жесткий рынок. Говорят, что Москва «проглотит» все, но вы добейтесь, чтобы вас туда пригласили работать. И попробуйте там удержаться. В этом году уже выпустила 15 книг.

Скоротчение – тренинг поведенческий. Я показываю, как было бы правильно в идеале читать. Вы пробуете и отрабатываете удобную именно для вас методику чтения. Поэтому два человека в группе никогда одинаково не сделают. Мы занимаемся несколько часов подряд, знаете почему? А чтобы взять людей измором. Чтобы второе дыхание открылось, ведь именно тогда все и начинается.

Учиться интереснее в группах. Все вместе начинают с нуля, и чем быстрее получится хотя бы у одного, тем быстрее каждый поверит в свои силы.

Нельзя сравнивать себя с другими в группе, только с самим собой.

Нередко у нас бывает, что наш ученик приближается к мировому рекорду по скоротчению.

В Москве люди легко достигают результата 1000 слов в минуту. В Латвии же люди не привыкли перетруждаться. Это уже особенности менталитета. Я могу сравнить персонал в Латвии и в России, и у меня ощущение, что здесь

люди просто совсем перестали бояться конкуренции.

Скорочтение – это не только умение быстро работать с печатными источниками информации. Главное - вы станете быстрее мыслить! Делать это по-старому вам будет просто неудобно. Ведь мы все умеем читать по слогам, и длинные слова прочитываем по слогам до сих пор. Но мы же не читаем все тексты по слогам – это неудобно.

У скорочтения есть такой эффект – пройдя курс, человек понимает, что может сделать гораздо больше и очень быстро. Потому что мы – те, кто дают результат.

В интернете на WWW.LANDO.LV вы можете посмотреть видеоролики о том, как проходят занятия.

Об авторских правах. Напоминаю, особенно коллегам из России, что данная статья защищена законом об авторских и смежных правах. Не нужно ее копировать, пожалуйста, пишите сами.

Охраняется законом об авторском праве. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться по закону.

All related logos, names, characters, and distinctive likenesses are the exclusive property of Irina Lando. All rights Reserved.

www.lando.lv